

かつら福祉だより

第79号

令和6年
8月1日



体操したり、お茶したり、カラオケしたり

近場で小一時間サクッと出かける。

近所に
安心して気軽に
おでかけできる
場所があります

桂学区社会福祉協議会

近所に
安心して気軽に
おでかけできる
場所があります

それはどこですか？

桂小学校のなかにある「ふれあいサロン」という建物です
そこでどんなことができますか？

体操したり、カラオケしたり、喫茶でコーヒーを飲みながら
お喋りしたりできます

誰がやってますか？

桂学区社会福祉協議会です



詳しくは
最後の
ページへ

とにかく一度
見に来て
ください

みんなとお喋り
するのも楽し
みのひとつ
です

常に身体を鍛え
てるから、まだ
ゴルフも出来ま
すよ



ここで待ち合わせて
お茶してお喋り
するのが
楽しみ♪

今日は来るの
やめようかと思った
けど、誘ってもらっ
たから来た。来て
ヨカッタ◎

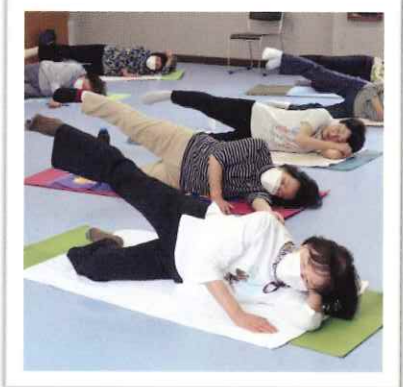


長年住んでるのに知
らなくて、近所の
方に誘ってもらい来
てみたら楽しかった♪
それ以来ずっと来て
います



沢山あった活動の一部をお伝えします

筋トレ、脳トレ、ゲーム、音楽療法…
様々な方面からのアプローチで身体、
脳、感性を鍛えます



ふれあい喫茶は
あらゆる世代の方に
ご利用いただけます



配食活動、別名「見守り弁当」
届けました。福祉協力員さん、
お世話になりました。ありがとうございました
236食を



新しい取組みがスタート!
「桂消防団と桂社協のコラボ」
更にパワーアップして
地域の方々を支えます

こんな庭木の剪定も
JUNJUNで☆

配食活動

見守り弁当のお届け

優しい味付けと丁度良い量で大好評

- ・ 9月28日(土)・29日(日)
- ・ 12月7日(土)・8日(日)

開催日が近づいたら
ご利用いただける対象者に
お声掛けします

簡単な庭仕事、掃除、買い物、通院付き添い…
お困りごとがあればお手伝いします

ご利用対象者

- 桂学区在住で
- 自治会加入の：
- ①70歳以上のおひとり暮らしの方
- ②75歳以上の高齢者世帯の方
- ③障がいのある方

運営協力金：ボランティア1人当たり100円/30分

連絡先 南巽町・北巽町・南坤町・北坤町・南千代原町・
千代原町・西千代原町・月見ヶ丘・北月見ヶ丘・
山田大吉見町…田中 (080-1403-2407)
新千代原町・東千代原町・豆田町・平和台南部・
平和台北部・平和台東部・平和台第2東部
…奥村 (090-5645-0561)

ご利用の約1週間前までにご連絡ください

桂にここに会

“桂社協の訪問型生活支援サービス”

毎月開催の事業

介護予防や居場所づくり、
見守りを目的に活動しています

すこやか筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日時：Cグループ
第1・3金曜日/10:00～11:00
Aグループ
第2・4金曜日/10:00～11:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性
参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日：Cグループ

8月	9月	10月	11月	12月
2日	6日 20日	4日 18日	1日 15日	6日 20日

Aグループ

8月	9月	10月	11月	12月
9日 23日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	13日 27日

健康すこやかサロン

音楽を取り入れた脳トレ・筋トレとゲームを
中心に、健康情報も紹介する総合クラスです

日時：第2火曜日/13:30～15:00
対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性
参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	8月	9月	10月	11月	12月
	13日	10日	8日	12日	10日

ふれあい喫茶

お菓子と飲み物、出会いとお喋りの場です

日時：第1・3水曜日/13:30～15:00
対象：学区・年齢問わず利用可能
参加費：100円～

申込み：事前申込不要（お気軽にどうぞ！）

開催日	8月	9月	10月	11月	12月
	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	4日 18日

男性筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日時：第1・3金曜日/14:00～15:00
対象：桂学区在住の65歳以上の男性
参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	8月	9月	10月	11月	12月
	2日	6日 20日	4日 18日	1日 15日	6日 20日

カラオケの集い

カラオケ機器あります。楽しく歌いましょう！

日時：第3木曜日/13:30～15:00
対象：桂学区在住の男性・女性
参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	8月	9月	10月	11月	12月
	-	19日	17日	21日	19日

編集・発行／桂学区社会福祉協議会

発行責任者：立花 満利子

編集チーム：池田雅一／去来川利実／瓦崎久美子／淀川和子
第79号発行日：令和6年（2024年）8月1日

本冊子は共同募金の配分金で作成しています



開催会場

桂小学校
ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
小学校正門からは入れません。

お問合せ先：(075)392-2965 立花

