

ザ・かつらまつり The Katsura Matsuri



子どもたちの元気な笑顔に触れたくて、今年の夏も社会福祉協議会は民生児童委員協議会とともに、ザ・かつらまつりの運営に協力しました。突然の豪雨にも関わらず、冷たいジュースは飛ぶように売れ、一方で、楽しい魅力的なおもちゃに目移りして迷った子も、お気に入りを見つけ手にした後は、お友達と次のブースを目指してスキップ♪♪ そんな姿は、私たちボランティアの疲れを一気に吹き飛ばしてくれました!

VIA AIR MAIL

The Happy Family
1234 Jimachi, Katsura, Nishikyo-ku
Kyoto-shi, Kyoto-fu, Japan 615-8888

賛助会費を 募集します



賛助会員は、社協の活動趣旨・目的に賛同し、地域の福祉活動へ財政的ご支援をしてくださる「地域福祉の応援団」です。

会費
(年額)

個人・・・1口500円
企業・団体・・・1口1,000円
※口数に制限はありません
自治会を通じてお願いに伺います。
(募集期間：12月から2月頃)

第2火曜日の健康すこやかサロン

毎月第2火曜日
13:30~15:00開催
詳しくは外側ページを
ご覧ください！

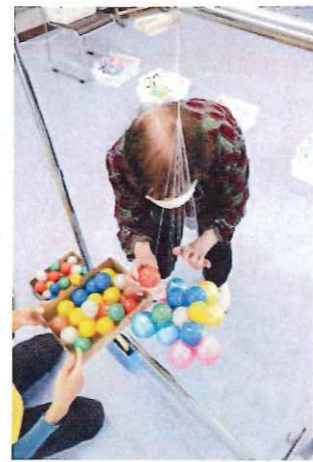


Instagramで
動画配信中

毎月第2火曜日開催の健康すこやかサロンでは、「すこやか体操」に始まり、ストレッチ、筋トレを行います。テレビや雑誌で紹介された健康に役立つ情報や体操も取り入れています。また、季節のつたを歌いながら口腔体操や脳トレを行い、音楽に合わせて楽しくダンスも踊ります。
一番盛り上がるゲームはインスタグラムでヒントを得て手作りしています。ゲームは筋トレ、脳トレにも役立ちます。是非参加をお待ちしております。



うちわでぐらぐらジェンカ



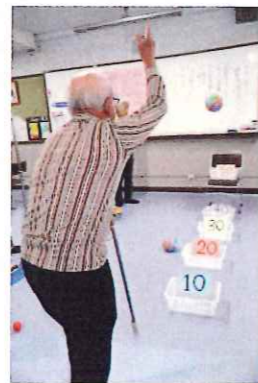
ボールバランスのせ



みんなでごろごろ魚つり



フラフープぐるぐるポン



カゴにボールポンポン



紙コップにホールインワン

敬老会日帰りバスツアーで 姫路ゆめさき川温泉へ

西京区役所の新庁舎で敬老の式典が行われた後、バスで兵庫県姫路市に向かい、ゆめさき川温泉「里山温泉リゾート・夢乃井」でお風呂と昼食をいただきました。帰る道中、土産物店に立ち寄り、国宝の姫路城を鑑賞しました。桂社協は式典の司会、受付業務、会場案内、バス乗降時の誘導、見守りなどのお手伝いをさせていただきました。

活動Journal 2024.7月~2024.10月

沢山あった活動の一部をお伝えします

暑い中、毎回大勢の方に
ふれあい喫茶にご参加
いただきました。
シュークリーム、フルーツ
ケーキ、期間限定ドリンク
などでお迎えました。



配食活動、別名「見守り弁当」を
10月に届けました。福祉協力員さん、
お世話になりました。ありがとうございました。

231食

7月に寝具クリーニングを行いました。
2日にかけて59世帯から布
団や毛布など合計80枚を早朝に預
かり、夕方にお届けしました。



カラオケの集いを開催。
好きな歌を歌って気分
爽快！



お庭の雑草抜き、2階の掃除
機掛けなど、自分でやるのは
ちよっこ大変なことを、こ
こに会がサポートしました。



配食活動

見守り弁当のお届け

優しい味付けと丁度良い量で大好評

12月7日(土)・8日(日)

申し込みは締め切りました

2月15日(土)・16日(日)

間近になりましたらご利用対象者に
お声掛けします

簡単な庭仕事、掃除、買い物、通院付き添い... お困りごとがあればお手伝いします

ご利用対象者： 桂学区在住で自治会加入の
①70歳以上のおひとり暮らしの方
②75歳以上の高齢者世帯の方
③障がいのある方

運営協力金： ボランティア1人当たり100円/30分

連絡先： 田中 (080-1403-2407)
奥村 (090-5645-0561)

ご利用の約1週間前までにご連絡ください

桂にここ会

“桂社協の訪問型生活支援サービス”

毎月開催の事業

介護予防や居場所づくり、
見守りを目的に活動しています

すこやか筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日時：Cグループ
第1・3金曜日/10:00～11:00
Aグループ
第2・4金曜日/10:00～11:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日：Cグループ

12月	1月	2月	3月	4月
6日	17日	7日	7日	4日
20日		21日	21日	18日

Aグループ

12月	1月	2月	3月	4月
13日	10日	14日	14日	11日
27日	24日	28日	28日	25日

健康すこやかサロン

音楽を取り入れた脳トレ・筋トレとゲームを
中心に、健康情報も紹介する総合クラスです

日時：第2火曜日/13:30～15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	10日	14日	11日	11日	8日

ふれあい喫茶

お菓子と飲み物、出会いとお喋りの場です

日時：第1・3水曜日/13:30～15:00

対象：学区・年齢問わず利用可能

参加費：100円～

申込み：事前申込不要（お気軽にどうぞ！）

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	4日	15日	5日	5日	2日
	18日		19日	19日	16日

男性筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日時：第1・3金曜日/14:00～15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	6日	17日	7日	7日	4日
	20日		21日	21日	18日

カラオケの集い

楽しく歌いましょう！

日時：第3木曜日/13:30～15:00

対象：桂学区在住の男性・女性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	19日	16日	20日	-	17日

編集・発行／桂学区社会福祉協議会

発行責任者：立花 満利子

編集チーム：池田雅一／瓦崎久美子／田中保江／淀川和子／
去来川利実

第79号発行日：令和6年（2024年）12月1日

本冊子は共同募金の配分金で作成しています



開催会場

桂小学校
ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
小学校正門からは入れません。

お問合せ先：(075)392-2965 立花

