

開催中!



地域介護予防推進センターさんによるゆび体操 (9月 府営集会所)

# 元気さわやか 教室

記録的な夏の猛暑もようやく収まり、すっかり秋らしくなってきました。寒さが強まるにつれて、新型コロナウイルスやインフルエンザの流行が懸念されますが、「元気さわやか教室」は、高齢者の交流、健康づくりや楽しみ、お互いの見守りの場として大切な役割を持っていることから、感染対策を行いながら開催しています。

いずれも 10時～12時

- 会費：300円 (昼食持ち帰り)
- 対象：65歳以上の方

※お住まいの地域以外の会場でも参加できます。  
 ※新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染状況によって、開催内容が変更される場合があります。  
 ※詳細・参加申し込みは、各月初めの回覧でお知らせしています。

参加申込の締切は開催1週間前です。

回覧でのお知らせがない地域の方は、電話でお問い合わせ・お申し込みください。 ☎090-2856-0652 (田中)

	開催日程 令和6年度(後半)・7年度(前半)			
	竹の里会館	府 営集会所	市営中集会所	市営西集会所
2024年11月	18日(月)	26日(火)		22日(金)
2025年 1月	20日(月)	28日(火)	24日(金)	
2月	17日(月)	25日(火)		28日(金)
4月	21日(月)	22日(火)	25日(金)	
5月	19日(月)	27日(火)		23日(金)
6月	16日(月)	24日(火)	27日(金)	

優しい街づくりを皆でまともにも

竹の里地域社会福祉協議会  
小学校閉校後も地域で活動を続けます…

竹の里地域社会福祉協議会 会長 田中 與念子

竹の里地域の皆さまには、開催できました。今後、竹の里の地域で災害対応の協議をしていく基盤づくりができつつあります。また、9月の元気さわやか教室には西京消防署に来ていただき、地域3か所が高齢者の方に能登地震の教訓についてお話し頂き、災害にどう備えたらいいのかを皆で考えることができました。10月13日には自主防災会主催の防災訓練に竹の里地域社会福祉協議会は、要配慮者の受付役割を担いました。要配慮者への防災対策についての議論を今後、地域で深めていきたいと思っております。

2024年は1月1日能登半島大地震とともに始まり、8月8日には南海トラフ地震が起こりました。南海トラフ地震は気象庁が「南海トラフ沿いの大規模地震(M8からM9クラス)は、『平常時』においても今後30年以内に発生する確率が70%~80%」と言っています。洛西ニュータウンは花折断層が動いた際には震度6強の地震も予測されています。竹の里地域社会福祉協議会では9月に京都市立病院のDMAT災害派遣医療チームをお呼びし、介護予防研修会「地域で取り組む防災活動」能登地震から学ぶ」を行いました。民生委員さんや地域包括支援センター、NPO法人洛西福祉ネットワーク等多くの方のご協力を得て

12月9日には竹の里保育園のご協力を得て、コロナ禍後初めての子育て支援事業クリスマス会も開催する予定です。

2025年3月末で竹の里小学校は閉校となりますが、社会福祉協議会は今後も地域の社協として活動していくことが機関決定されています。竹の里地域社会福祉協議会は、地域住民の安全安心を皆で創っていきたくと考えております。今後ともよろしくお願いたします。

# 元気さわやか教室



今年度も、従来どおり開催しています。

皆さんと交流することが認知症やフレイルの予防につながります。ぜひご参加下さい。

\* 新型コロナ感染症対策のため、昼食は持ち帰りとしています。

\* 今後の開催日程・会場等は1面をご覧ください。

新年早々、全国に衝撃が走った能登半島地震。

緊急消防援助隊として派遣された京都府大隊の活動について西京消防署からお話ししていただきました。道路の崩壊で到着に2日以上かかり、大きな余震などにより現地での活動は困難を極めたそうです。



**楽曲当てクイズ**  
次の曲の○に当てはまる歌詞と曲の題名を書き入れましょう。

- ① 高い○○○に 口ばるよほど だまってるの 甘い空  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ② 時の鐘守の神様め 今日○○○お祭り日  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ③ 瀬戸は日暮れて ○○○ あなたの島へお船にゆくの  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ④ 上野児の夜行列車 おりた時から ○○○は音の中  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑤ ぼたるの光 ○○○ ふみふみ月日 星ねつつ  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑥ 春よ来い 早く来い あるまはじめた ○○○○○が  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑦ こんにはば こんにはば ○○○から  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑧ 春華楼の 花の姿 流るる ○○○  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑨ ○○○が 秋香をそめて ニシの本間に弾む声  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑩ 「あなたと何べい」○○○止舞え  
○ 題名 \_\_\_\_\_
- ⑪ 雲舞け開成の ○○○に内かい 過ぎ去りし日々の  
○ 題名 \_\_\_\_\_

京都府西京区地域福祉推進センター

**くるくる単語クイズ⑤**  
ある単語が円の中に書かれています。★や☆には一文字入りするだけの位置から開始するのを考えながら単語を答えてください。すべて時計まわりです。

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧

京都府西京区地域福祉推進センター

地域介護予防推進センターさんによる「脳トレ」  
「楽曲当てクイズ」は思わず口ずさむ一方で「くるくる単語クイズ」はなかなか難問でした。

## 竹の里地域自主防災会 防災訓練に参加・協力

令和6年10月13日（日）、竹の里地域自主防災会による防災訓練が竹の里小学校で実施されました。

竹の里地域社協は要配慮者の受付を担当しました。西京消防署、西京区役所洛西支所防災課の指導の下、煙体験ハウス、発災対応型防災訓練（模擬訓練）、災害用仮設トイレ（マンホールトイレ）の設置、消火器放水訓練等に参加しました。



「煙体験ハウス」中に入ると白煙で何も見えません



消火器放水訓練



竹の里地域社協では災害時の活動に備えてヘルメットを購入しました。今後、役員全員に配る予定です。



駐車場に設置した災害用仮設トイレ（マンホールトイレ）

# 寝具クリーニング



実施日 令和6年10月17日(木)・18日(金)

利用 47軒(83枚)

- 対象：70歳以上の1人暮らし・2人暮らし、障害のある方
- 料金：1枚300円 ●1軒2枚まで(羽布団は対象外)

気持ちの良いお布団で寝てほしいという思いからはじまった取組です。朝、収集し、当日夕方にお届けしています。

来年度実施予定 令和7年10月15日(水)・16日(木)

\*詳しいご案内は令和7年5月以降にお問合せください。

赤い羽根共同募金により実施

# 子育て広場 (クリスマス会)



日時 令和6年12月9日(月) 10時~11時  
(受付開始9時30分)

会場 竹の里会館

- \*保育士と一緒に遊ぼう!
- \*クリスマスの歌や絵本の読み聞かせ、など
- \*参加者にはクリスマスプレゼントがあります。

対象 竹の里地域にお住まいの  
0~4歳のお子様と保護者

参加申込 12月2日(月)まで

[必要事項] お子様の氏名と年齢、保護者の氏名  
住所、電話番号

[申込先] 090-2859-0652 (田中)



# ボランティア

竹の里地域社協では、一緒に活動してくれる  
**ボランティアを募集**しています。

「何か地域のために活動したいけど、  
どうしたら良いかわからない」  
「私にもなにかできることがあるかな」  
という方、ぜひ一緒に活動してみませんか?

[連絡先] 090-2859-0652 (会長 田中)

# 募集中!



# 介護予防研修会



テーマ

「地域で取り組む防災活動～能登地震から学ぶ～」

主催 竹の里地域社会福祉協議会

共催 竹の里民生・児童委員協議会、竹の里地域自主防災会、NPO法人  
洛西福祉ネットワーク、境谷包括支援センター、西京区地域介護  
予防推進センター、西京区社会福祉協議会

講師 京都市立病院機構 DMAT看護師 寺崎 昌美氏  
DMAT業務調整員 萱原 慎理氏

開催日 令和6年9月3日(火)

会場 竹の里会館

参加者 42名

今年1月1日に発生した能登半島地震の被災地に派遣された災害派遣医療チーム(DMAT)の活動について、現地に行かれた隊員の方々のお話しをお聞きしました。災害への備えや発生時の行動についてのお話もしていただきました。いま一度、避難時の持ち物や非常食などを確認し、いざという時に慌てることのないよう備えましょう。

## 竹の里地域社協の取組

- 地域にお住まいの皆さんの暮らしを支援し、交流やつながりをつくるための活動を行っています。
- 活動の具体的な内容は、月1回程度開催する役員会議で検討・確認して進めています。

## 賛助会員

竹の里地域社協では **賛助会員を募集** しています。

賛助会費は、元気さわやか教室や介護予防研修、子育て支援事業などの地域福祉に生かされます。

**1口 500円** (何口でも可)

[直接払い] 竹の里地域社会福祉協議会  
(会長 田中) 090-2859-0652  
西京区社会福祉協議会 075-394-5711

[振込先] ゆうちょ銀行(普通預金)  
店名 四四八 記号 14420 番号 45603161  
名義 竹の里地域社会福祉協議会

\*ゆうちょ銀行に口座を持っておられる方は口座間で送金ができます。  
\*送金手数料(窓口146円、ATM100円)はご負担をお願いいたします。

### 令和6年度 役員名簿

令和6年度(令和6年4月~令和7年3月)の役員は下記の通りです。社会福祉に関することはお気軽にお尋ねください。

竹の里地域社会福祉協議会は、本部役員と自治会役員(各自治会推薦の役員)で構成されています。社会福祉活動にボランティア参加していただける方は、自治会役員以外の方も本部役員としての積極的な参加をお待ちしております。

会長・会計	田中 與念子 (本部)	役員	池田 美佐子 (西竹)	中島 憲子 (市営中)
副会長	早瀬 理江 (市営中)		中司 道子 (タウン)	西 政代 (市営中)
	三宅 正伸 (本部)		鶴田 明 (テラス)	斎藤 武史 (府営)
	山田 秀子 (本部)		赤尾 一恵 (市営西)	

### 令和6年度 活動方針

1. 元気さわやか教室  
年24回(3会場・各8回)
2. 寝具クリーニング  
令和6年10月
3. 広報紙の発行  
令和6年11月 第8号発行(2,700部)
4. 子育て広場(クリスマス会)
5. 京都市及び西京区社会福祉協議会広報紙の配布  
年3回(全戸配布)
6. 西京区災害ボランティアセンター設置運営訓練
7. 社会福祉協議会賛助会員の募集
8. 介護予防研修会
9. 役員定例会  
毎月1回(計12回)開催ほか数回
10. 竹の里連合会催し又は行事の協力
11. 民生・児童委員協議会、NPO法人洛西福祉ネットワークとの協力

### あなたの地域の 民生・児童委員

担当区域	民生・児童委員
府営住宅 5~10棟	松尾
府営住宅 1~4棟、11~12棟	玉手
市営住宅(東) 70~75棟	廣瀬
市営住宅(中) 59~69棟	高島
市営住宅(西) 51~58棟	谷口
UR 1~8棟	田中
UR 10~16棟	福士
タウン、ユニアルス	芦田
テラス、ガーデンシティ	田中
西竹の里 (主任児童委員)	吉國 井上
(主任児童委員)	田村

075(323)7245  
西京区洛西支所 健康長寿推進課  
(地域支援担当)

### 令和5年度 決算書 (令和5年4月1日~令和6年3月31日)

【収入】 (単位:円)

項目	予算額	決算額	備考
前年度繰越金	391,636	391,636	一般会計193,814円、学区社協重点活動推進事業193,550円、健康すこやか学級4,272円
区社協助成金	639,000	631,200	
基本助成金	123,000	123,000	基本助成金123,000円
小地域福祉活動助成金	200,000	210,000	子育て支援活動30,000円、広報紙発行30,000円、寝具クリーニング活動150,000円
健康すこやか学級助成金	216,000	198,000	81,000円(4月~6月実績分)、27,000円(7月~9月実績分)、36,000円(10月~12月実績分)54,000円(1月~2月実績分)
学区社協重点活動推進事業助成金	100,000	100,000	
事業収入	168,000	128,700	
健康すこやか学級参加費	144,000	101,100	参加費300円 第1回49名分14,700円、第2回58名分17,400円、第3回47名分14,100円、第4回44名分13,200円、第5回45名分13,500円、第6回46名分13,800円、第7回48名分14,400円
その他事業収入	24,000	27,600	寝具クリーニング利用料300円×92枚
寄付金	-	-	
その他収入	-	3	預金利息3円
合計	1,198,636	1,151,339	

【支出】 (単位:円)

項目	予算額	決算額	備考
事務費	40,000	39,626	会場費14,300円、コピー代2,113円、事務用品費7,523円、活動通信費15,000円、振込手数料690円
事業費	1,113,550	795,083	
広報紙発行	30,000	30,000	社協だより(健康すこやか学級事業と按分)
寝具クリーニング活動	160,000	188,100	52軒92枚(掛・敷79枚×2,000円、毛布13枚×1,000円、消費税17,100円)
子育て支援活動	30,000	27,990	クリスマスプレゼント代(26名分)
健康すこやか学級事業	600,000	498,993	会場費12,100円、諸謝金31,000円、弁当代271,350円、お茶代33,884円、回覧板等印刷代18,410円、ボランティア保険料3,500円、他事務費33,549円、介護予防研修会25,200円、社協だより70,000円(経費按分)
学区社協重点活動推進事業助成金	293,550	50,000	NPO法人洛西福祉ネットワーク10周年広告協賛金50,000円
雑費	3,000	3,000	区社協会費
予備費	42,086	-	
次年度繰越金	-	313,630	一般会計70,080円、学区社協重点活動推進事業243,550円、健康すこやか学級0円
合計	1,198,636	1,151,339	

### 令和3年度~令和6年度 重点目標

新たな本部役員を獲得するため、

1. 役員がやりがいを感じられる活動の検討
2. 「元気さわやか教室」の充実を進めます。

### 令和6年度 予算書 (令和6年4月1日~令和7年3月31日)

【収入】 (単位:円)

項目	予算額	備考
前期繰越金	313,630	一般会計70,080円、学区社協重点活動推進事業243,550円、健康すこやか学級0円
区社協助成金	744,000	
基本助成金	109,000	
小地域福祉活動助成金	210,000	子育て支援活動30,000円、寝具クリーニング活動150,000円、広報紙発行30,000円
健康すこやか学級助成金	225,000	元気さわやか教室24回(3会場8回分)×9,000円、介護予防研修会9,000円
学区社協重点活動推進事業助成金	200,000	元気さわやか教室160,000円、介護予防研修会20,000円、子育て支援活動20,000円
事業収入	147,000	
健康すこやか学級参加費	120,000	参加費300円×50名/回(8回分)
その他事業収入	27,000	寝具クリーニング利用料(300円×90枚)
寄付金	-	
その他収入	-	
合計	1,204,630	

【支出】 (単位:円)

項目	予算額	備考
事務費	40,000	会場費、コピー代、事務用品費、活動通信費
事業費	845,000	
広報紙発行	30,000	社協だより(健康すこやか事業と按分)
寝具クリーニング活動	180,000	10月
子育て支援活動	50,000	クリスマス会(12月)
健康すこやか学級事業	585,000	元気さわやか教室24回(3会場8回)、介護予防研修会1回
雑費	3,000	区社協会費
予備費	316,630	重点目標を推進する取り組み
次年度繰越金	-	
合計	1,204,630	